



fu-om Krankenkassenkurse 2018

1. Quartal 2018

Montags, 08.01. - 19.03.2018 (11 x 15 Euro=165 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 09.01. - 20.03.2018 (11 x 15 Euro=165 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 11.01. - 22.03.2018 (11 x 15 Euro=165 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

2. Quartal 2018

Montags, 09.04. - 09.07.2018 (13 x 15 Euro=195 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

(Keine Kurse Pfingstmontag 21.05.2018)

Dienstags, 10.04. - 10.07.2018 (12 x 15 Euro=180 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse am Tag der Arbeit 01.05. und Pfingstdienstag 22.05.2018)

Donnerstags, 12.04. - 12.07.2018 (12 x 15 Euro=180 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse Christi Himmelfahrt 10.05. und Fronleichnam 31.05.2018)

www.fu-om-yoga.de

3. Quartal 2018

Montags, 27.08. – 15.10.2018 (8 x 15 Euro=120 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 28.08. – 16.10.2018 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 30.08. – 18.10.2018 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

4. Quartal 2018

Montags, 22.10. – 17.12.2018 (9 x 15 Euro=135 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 23.10. – 18.12.2018 (9 x 15 Euro=135 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 25.10. – 20.12.2018 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse Allerheiligen 01.11.2018)

Workshops und Seminare 2018

Koos Zondervan: Yoga nach Jean Klein / Yoga des Lauschens

20. - 22.04.2018 jeweils von 10 – 17 Uhr in Essen/ Gudulastr. 5

Kosten: 150 Euro

Alle Fragen sowie Infos unter www.fu-om-yoga.de

Anmeldungen unter 0201 - 615 33 93 oder info@fu-om-yoga.de

Die Kursgebühr ist fällig bei Anmeldung und nur dann ist der Platz für Sie reserviert.
Geld bitte nicht überweisen, sondern nur bar mitbringen!

Eine **Probestunde** für 10 Euro ist jederzeit auch in den laufenden Kursen nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kursort: fu-om-yoga, Anke Rebetje

Gudulastr. 5/ Hinterhof ebenerdig links

45131 Essen-Rüttenscheid

www.fu-om-yoga.de