



fu-om Krankenkassenkurse 2019

1. Quartal 2019

Montags, 14.01. - 08.04.2019 (13 x 15 Euro=195 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 15.01. - 09.04.2019 (13 x 15 Euro=195 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 17.01. - 11.04.2019 (13 x 15 Euro=195 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

2. Quartal 2019

Montags, 06.05. - 08.07.2019 (9 x 15 Euro=135 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

(Keine Kurse Pfingstmontag 10.06.2019)

Dienstags, 07.05. - 09.07.2019 (9 x 15 Euro=135 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse Pfingstdienstag 11.06.2019)

Donnerstags, 09.05. - 11.07.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse Christi Himmelfahrt 30.05. und Fronleichnam 20.06.2019)

www.fu-om-yoga.de

3. Quartal 2019

Montags, 19.08. – 14.10.2019 (9 x 15 Euro=135 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 20.08. – 15.10.2019 (9 x 15 Euro=135 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 22.08. – 17.10.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

(Keine Kurse am Tag der Deutschen Einheit 03.10.2019)

4. Quartal 2019

Montags, 21.10. – 09.12.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)

MO 18.00 - 19.30h Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

MO 19.45 - 21.15h Hatha-Yoga für Mittelstufe

Dienstags, 22.10. – 10.12.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DI 08.30 - 10.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 16.30 - 18.00h Hatha-Yoga für Anfänger

DI 18.15 - 19.45h Hatha-Yoga für Anfänger

Donnerstags, 24.10. – 12.12.2019 (8 x 15 Euro=120 Euro)

DO 17.00 - 18.30h Hatha-Yoga für Anfänger

DO 18.45 - 20.15h Hatha-Yoga für Anfänger

Workshops und Seminare 2019

Koos Zondervan: Yoga nach Jean Klein / Yoga des Lauschens

30. - 31.03.2019 jeweils von 10 – 16 Uhr in Essen/ Gudulastr. 5

Kosten: 150 Euro

Alle Fragen sowie Infos unter www.fu-om-yoga.de

Anmeldungen unter 0201 - 615 33 93 oder info@fu-om-yoga.de

Die Kursgebühr ist fällig bei Anmeldung und nur dann ist der Platz für Sie reserviert.
Geld bitte nicht überweisen, sondern nur bar mitbringen!

Eine **Probestunde** für 10 Euro ist jederzeit auch in den laufenden Kursen nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kursort: fu-om-yoga, Anke Rebetje

Gudulastr. 5/ Hinterhof ebenerdig links

45131 Essen-Rüttenscheid

www.fu-om-yoga.de